

A-TEAM TRIATHLON TRIATHLON OFF-ROAD ALTA BRIANZA TORAB 2013

PROGRAMMA E DESCRIZIONE PERCORSI:

LOGISTICA : L'evento si svolgerà presso il Lido di Montorfano. Ricordiamo che gli atleti e gli spettatori senza biglietto dovranno recarsi verso la partenza a nuoto dall'apposita entrata indicata e non dal normale ingresso al Lido. Gli accompagnatori invece presentando il biglietto che troverete nel pacco gara, potranno accedere dall'ingresso principale e usufruire dei servizi del Lido. Invitiamo gli atleti e accompagnatori a non parcheggiare l'auto nel parcheggio del Lido per non creare intralcio al transito degli atleti in zona cambio. Sarà possibile parcheggiare presso le scuole e al cimitero situati in centro al paese e a poche centinaia di metri dal Lido. Pasta party presso il lido. Saranno disponibili buoni pasto per accompagnatori a 5€ .

Attenzione assolutamente vietato transitare sul percorso run con la mtb , in quanto si tratta di una Riserva Naturale.

NUOTO: Frazione di nuoto nel lago di Montorfano, piccolo bacino balneabile, giro unico da 1.000 mt. , due boe da lasciarsi a sinistra. Usciti dall'acqua ci saranno da percorrere 100m a piedi per raggiungere la zona cambio, posizionata all'esterno del Lido.

MTB: 2 giri di 12.5 km ciascuno totale dislivello mt.660. Si comincia con mezzo giro del lago (sul percorso alto), attraversamento di via Como, salita del Montagnino di Montorfano molto impegnativa (130mt di dislivello) e discesa tecnica sulla piazza del paese (**Attenzione: il percorso sul Montagnino prevede una divertente ma tecnica discesa in single-track. Obbligo di dare precedenza agli altri biker in caso di stop o discesa a piedi , si consiglia vivamente di provarlo prima della gara per prendere confidenza**). Segue un tratto relativamente pianeggiante e veloce nelle brughiere comprese tra i comuni di Montorfano, Alzate e Capiago, con passaggio alla Cassinazza, al Grillo, poi località Castelletto per ritornare infine nella riserva naturale del lago percorrendo a ritroso il tratto iniziale delle scorse edizioni che costeggia il campo di golf. Giro di boa e si riparte. 2 rifornimenti lungo il percorso, il primo a metà salita del Montagnino, il secondo attorno al km 9. In totale 4 rifornimenti.

CORSA: 3 giri da 2.8 km attorno al lago di Montorfano per un totale di 8.4 km lungo il percorso basso che costeggia lo specchio d'acqua. Nel primo tratto si attraversa una riserva naturale faunistica protetta. Si raccomanda perciò di non gettare nulla per terra se non in prossimità dei rifornimenti dove ci saranno appositi recipienti. Nel secondo tratto si transiterà attraverso il parco di Villa Barbavara, quindi prestare molta attenzione a non uscire dal percorso segnalato. I ristori saranno posizionati a fianco della zona cambio e all'uscita dal prato che costeggia via Como, subito dopo l'albergo Sant'Andrea. In totale 5 rifornimenti. Arrivo posizionato all'interno del Lido.

PACCO GARA: Nel Pacco gara troverete cuffia, chip (da rendere all'arrivo), numero per la mtb da apporre anteriormente sul manubrio con fascette, pettorale per frazione corsa, maglia cotone TORAB 2013, un buono per l'ingresso gratuito di un accompagnatore al Lido di Montorfano valido per tutto il giorno, buono pasta party. In caso con voi ci sia più di un accompagnatore, rivolgetevi agli organizzatori per ottenere biglietti supplementari.

PROGRAMMA DOMENICA 15 SETTEMBRE:

ORE 8.30 Apertura ufficio gara e distribuzione pettorali presso il Lido Di Montorfano.

ORE 9.30 Apertura zona cambio .

ORE 11.00 Chiusura zona cambio.

ORE 11.30 Partenza gara.

ORE 14.30 Pasta party e premiazioni.

MONTEPREMI: 1500 Euro suddiviso tra i primi 6 uomini e le 3 prime donne secondo tabella federale, verranno premiati i primi di ogni categoria.